

www.egesia.com.tr



DOĞAL ÜRÜNLER
ÜRÜN KATALOĞU



Hakkımızda

2013 yılında, girişimci kadın olarak devlet desteği ile başladığımız yolculukta kendimize ait üretim teknolojisi ve yöntemine patent aldık. Sahip olduğumuz gıda üretim izin belgesi, 5 mavi yakalı, 2 beyaz yakalı insan kaynağı ve son teknoloji makine parkı ile 2500kg/ay incir çekirdeği ve 550 lt/ay incir çekirdeği yağı üretimi yapmaktayız. Doğal ve doğrudan üreticiden aldığımız dağ incirlerini işleyerek her siparişimizi bağımsız laboratuvar olan Ege Üniversitesi laboratuvar analiz sonuçları ile güven içinde müşterilerimize teslim etmenin güvenliğini ve mutluluğunu yaşıyoruz. İncir çekirdeği ve incir çekirdeği yağı ürünlerimizi Orta ve Kuzey Avrupa ülkelerine ihraç etmekteyiz.





İncir Çekirdeği Yağı

1. **%40 Omega3, %30 Omega6, %17 Omega9** Toplamda **%87 Omega** yağ asitlerinden oluşmaktadır. Günümüzde piyasada bulunan veya bilinen soğuk pres yağlar kategorisinde hiçbir yağ Omega3, Omega6 ve Omega9 yağ asitlerini bir arada bünyesinde bulundurmamaktadır. Bu anlamda eşi olmayan değerdedir. İncir çekirdeği yağı sadece Omega 3 oranı ile dahi en yakın Omega içeren balık yağlarına büyük fark atar. (Balık yağlarında yaklaşık %34 ile %36 oranlarında Omega3 vardır.)
2. Balık yağlarına göre kokusu rahatsız etmez, kolay tüketim sağlar, mide ağrısı oluşturmaz.
3. Beyin gelişimi tamamlanmamış ve okul çağındaki çocuklar için Omega yağ asitleri çok değerlidir. Beyine Omega asitleri ile destek vermek çocuğunuzun gördüğünü, duyduğunu hemen anlamasına daha akıllı, zeki, üretken, çalışkan ve başarılı olmasını sağlar.
4. İncir çekirdeği yağı aynı zamanda enerji kaynağıdır, yapılan araştırmalarda ve kullanan kişilerden geri dönüşlerde alınan bilgiler doğrultusunda, kullanıcılar kendilerini daha enerjik hissetmektedirler.
5. Alzheimer hastalığına (halk arasında bunama diyede bilinir) yakalanmış veya yakalanma riski olan tüm insanlar için Omega destekleyici bir kaynaktır. Bunun içinde yetişkinlerde sabah akşam 1'er çay kaşığı incir çekirdeği yağı tüketilebilir. Çocuklarda ise günde bir öğün ve bir çay kaşığı tüketimi önerilir.
6. Firmamız incir çekirdeğinin ve yağının ilk bulucusu olması sebebiyle katkı maddeleriyle korunmaması konusunda çok hassastır bu yüzden ürünlerimiz katkısız, koruyucu madde içermez ve %100 doğaldır.
7. Yağlarımızı %100 soğuk sıkım yöntemi ile üretmekteyiz. Bazı işletmelerin daha fazla yağ elde edebilmek için yüksek derecelerde sıkım yaptıkları bilinmekte ve duyulmaktadır. Bu işletme için karlı bir davranış gözükse de yağı kullanan kişiler için çok zararlı bir hale dönüşmektedir. Çünkü yüksek ısıya maruz kalan yağ yanar ve kanserojene dönüşür. İçindeki değerlerin kayıp olduğu gibi sağlık açısından da fayda değil zarar vericidir. Tüketicilerin bilinçli olması önemlidir.
8. İncir çekirdeği yağının Omega yağ asitleri yanı sıra Tocopherol (E vitamini) de içermektedir.
9. Alpha Tocopherol= **46,0** - Gamma Tocopherol= **3918,8**
Delta Tocopherol = **76,5** - Toplamda Tocopherol değeri = **4041,3**
10. İncir çekirdeği yağı E vitamini açısından da bilinen tüm soğuk pres yağlarından daha üstün bir orana sahiptir en yakın rakibi Ruşeym yağında 215 oranında E vitamini bulunmaktadır.



11. E vitamininin en büyük özelliği hücreleri yenilemesidir. İncir çekirdeği yağında yüksek oranda bulunan E vitamini sürüldüğü her bölgede mucizeler yaratır, cildi tazeler ve istenmeyen görüntüleri düzenli kullanımda yenileyerek tamir etmiş olur.
12. Cilt sorunlarına iyi gelir göz etrafındaki kırışıklıklar, göz altındaki morluklar, yanık yara veya bu sebepten oluşmuş lekeler, bayanlarda oluşan doğum lekeleri çatlak ve selülitlerde, ciltte oluşmuş güneşin verdiği zararlardan dolayı oluşmuş lekeler de etkilidir.
13. İncir çekirdeği yağındaki yüksek oranda bulunan E vitamini sebebiyle saçlardaki dökülmeyi azaltır, canlandırır nem oranını dengeleyerek parlaklık kazandırır.
14. Vücudunuzun her bölgesinde rahatlıkla sürülerek kullanılabilir. Vücudun E vitamini ihtiyacını tek başına sağlayabilen bir soğuk pres yağdır.
15. İncir çekirdeği yağının en güzel özelliklerinden birisi de dahili ve harici olarak kullanılabilir.
16. Egesia incir çekirdeği yağı Ege Üniversitesi İlaç Geliştirme ve Farmakokinetik Araştırma Uygulama Merkezi Argefar Laboratuvarlarında da analiz yapılmıştır.
17. Güçlü antioksidan etkisi vardır. İçerisindeki yüksek orandaki Omega değerleriyle de göz sağlığında çok etkili olduğu ve göz keskinliği verdiği, odaklanma zorluğu çeken ve dikkat dağınıklığı yaşayan kişiler kullanması tavsiye edilmektedir. Uykusuzluk, endişe, kaygı hali gibi sinir sistemi rahatsızlıklarında tedaviye yardımcı olabilmektedir. Balgam sökücü etkisiyle solunum yolları rahatsızlıklarının tedavi edilmesinde destek olma amaçla kullanılır (16. madde özellikleri incir çekirdeği verdiğimiz Zade Vital firmasının Ege Üniversitesi ile yapılan çalışmalarıyla belirlenmiş olup, incir çekirdeği yağının daha farklı faydaları araştırılmaktadır.)
18. Ürünün koruyucu maddeler içermemesi sebebiyle serin ve güneş görmeyen yerde muhafaza edilmesi tavsiye edilir.

UYARI: Ürünümüz ilaç değil bitkisel destek ürünüdür. Ürünün faydaları doğrultusunda verilen bilgiler bilimsel araştırma bulgularına dayanmaktadır.



Nar Çekirdeği Yağı

✓ BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRİR

Nar gibi nar çekirdeği yağı da bağışıklık sisteminin güçlenmesine yardımcı olur.

✓ KALP DOSTU

Nar çekirdeği yağı içerdiği tekli doymamış yağ asitleri sayesinde kalp ve damar sağlığı için son derece önemlidir.

✓ KOLESTEROLÜ DÜŞÜRÜR

Nar çekirdeği yağı kötü kolesterolü düşürür.

✓ HEMOROİT AĞRISINI HAFİFLETİR

Düzenli kullanıldığında nar çekirdeği yağı hemoroit ağrılarını bir hayli azaltır.

✓ ANTI-KANSER ÜRÜNÜ

Yapılan onlarca bilimsel çalışma nar çekirdeği yağının anti-kanser ürünü olduğunu kanıtlamıştır.

✓ SAÇ DÖKÜLMESİNE SON

Saç diplerinize düzenli olarak nar çekirdeği yağı ile masaj yaparsanız, saçlarınız daha uzun süre sizi terk etmeyecektir.

✓ AKNE SORUNLARINA SON

Nar çekirdeği yağı düzenli kullanıldığında ciltteki akne sorunlarının ortadan kalkmasına yardımcı olur.

✓ YAŞLANMA KARŞITI

Yüzlerce lira verip aldığınız kırışık karşıtı ürünlerden çok daha etkili ve ucuz bir yöntem arıyorsanız ilk tercihiniz nar çekirdeği yağı olmalı. Nar çekirdeği yağı binlerce yıldır güzellik formülü olarak kullanılıyor.

✓ SELÜLİT SAVAR

Birçok kadın selülit sorunuyla karşı karşıyadır. Bu sorundan zahmetsizce kurtulmak içinse ihtiyacınız olan yalnızca birkaç damla nar çekirdeği yağı. Nar çekirdeği yağı ile düzenli masaj yaparak bu sorundan kurtulabilirsiniz.

✓ KAS AĞRILARINA İYİ GELİR

Kas ağrılarınızdan kurtulmak istiyorsanız; nar yağıyla masaj yaparak bu soruna nokta koyabilirsiniz.



KANSER HÜCRELERİNİ YOK EDEN ÜRÜN

Amerika'daki, Houston MD Anderson Kanser Merkezi'nin araştırmalarına göre; İşte! **KANSER HÜCRELERİNİ YOK EDEN ÜRÜN**

Tam saflıktaki **NAR ÇEKİRDEĞİ YAĞININ** içindeki Punicic asit sayesinde, kullananlarda meme, rahim ve prostatta ki kanserli hücrelerin kendi kendilerini yok ettiğine dair bulgular görülmüştür. Ayrıca **NAR ÇEKİRDEĞİ YAĞI** sayesinde, kanser hastalarının bağışıklık direncinin arttığı da ispatlanmıştır.

NAR ÇEKİRDEĞİ YAĞININ İÇERDİĞİ DOĞAL VİTAMİN VE MİNERALLERİN YARARLARI;

Nar çekirdek yağı, konjüge yağlı asit kaynağı olan birkaç bitki arasında yer almaktadır.

Bu Nar Çekirdeği Yağının içindeki Punicic asit, bağışıklık sistemini güçlendirerek; Kanser, obezite, diyabet ve kalp rahatsızlıkları ile mücadelede vücuda destek verir. Cilt kuruluğu ve cilt kuruluğuna neden olan egzama gibi hastalıkların belirtilerini hafifletmek için kullanılır.

Harici olarak kullanıldığında kas ağrılarını hafifletir. Bağışıklığı güçlendirir. Hormonal dengesizlikleri önler.

Sağlıklı ve pürüzsüz bir cilt için önerilir. Prostat, meme ve rahim kanserinde de etkili olduğu görülmüştür.

Menopoza bağlı semptomların hafifletilmesinde kullanılır. Nar çekirdeği yağı vücut için gerekli vitamin ve mineraller bakımından zengindir. Cildi nemlendirir, iltihaplanmayı önler, sivilce oluşumu azaltır ve cilde esneklik kazandırır. Ciltteki sarkıklıkları ve kırışıklıkları önler. Yaşlanmanın cilt üzerinde görülen belirtilerini geciktirmek için üretilen pek çok kremde kullanılır. Güçlü bir antioksidan olan nar çekirdeği yağı cilt kanserine karşı koruma sağlar. ve cilt lezyonlarının iyileşme sürecini kısaltır.



Üzüm Çekirdeği Yağı

Üzüm çekirdeği yağı, vücut sağlığına önemli katkılarda bulunur. Diyabetten hemoroide kadar pek çok sağlık sorunu karşısında etkili çözümler sunan üzüm çekirdeği yağı, uzmanlar tarafından önerilen yağlardan biridir. Üzüm çekirdeği yağının içerisinde bulunan "oligomerik proantosiyanın" maddesi, kalp ve damar sistemi sağlığını iyileştirmeye yardımcı olur. Bu madde kötü kolesterol olarak nitelendirilen LDL seviyesini düşürür ve kötü kolesterolün kalp damar sağlığına zarar vermesini engeller. LDL oranını düşüren üzüm çekirdeği yağı, iyi kolesterol olarak tanımlanan HDL seviyesini yükseltir. Ayrıca kalp hastalığı ve ateroskleroz riskini azaltır. Üzüm çekirdeği yağının içerisinde bulunan oligomerik proantosiyanın maddesinin faydalı olduğu konulardan bir diğeri ise hemoroid hastalığıdır. Bu madde hemoroide bağlı şişlik ve ağrıyı giderir. Ayrıca üzüm çekirdeği yağı, hemoroid kanamalarının hafiflemesine yardımcı olur.

ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ YAĞININ FAYDALARI

- Kan Şekerini Düzenler
- Kalp Sağlığını Korur
- Beyin Fonksiyonlarını Düzenler
- Yağ Yakar, Toksin Atar
- İltihap ve Enfeksiyonu Temizler
- Bağırsak ve Böbrek Florasını Korur
- Sivilce Oluşumunu Önler
- Bakımlı Saçların Sırrı
- Kanı Zararlı Maddelerden Temizler
- Kanseri Hücrelere Doğal Kalkan



ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ YAĞININ CİLDE FAYDALARI

- Orta dereceli sivilce ve akne tedavisinde oldukça etkilidir.
- Yara izi ve diğer ufak cilt yaralarının tedavisine yardımcı olur.
- Cildin nem oranını dengeler.
- Kırışıklıkları azaltır.
- Güneş ve yaşlılık lekelerine iyi gelir.
- Yaşlılık belirtilerini geciktirir.
- Göz altı morluklarını giderir.
- Cildi tahriş etmez.
- Makyaj temizleyici olarak kullanabilirsiniz.
- Cildi besler.
- Cilt toniği olarak kullanılabilir.
- Cildi sıkılaştırır.
- Cilt tonunu eşitler.
- Cildi güneşin zararlı ışınlarından korur ve güneş yanığı riskini azaltır.

ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ YAĞININ SAÇA FAYDALARI

- Saçı nemlendirir ve yumuşatır.
- Saç dökülmelerini engeller.
- Saç derisinde kepek ve egzama oluşumunu engeller.
- Saçı güçlendirir.



Sarı Kantaron Yağı



✓ CİLTTEKİ YARALARI İYİLEŞTİRİR

Eski zamanlardan beri kullanılan kantaron yağı, oluşturulan doğal karışımlar ile cilde sayısız fayda sunuyor. Kantaron yağının yararları arasında en bilineni ise yara ve yanıklarda iyileştirici etki göstermesi. Kantaron yağı aynı zamanda yanık yerlerin kapanmasını sağlarken, iltihap oluşumuna da engel olmaktadır.

✓ SAKİNLEŞTİRİCİ ÖZELLİĞİ BULUNUR

İçerisinde bulunan çok sayıda farklı madde ile birçok olumsuz duruma karşı kullanılan kantaron, yağı ile sakinleştirici bir etkiye de sahip. Değişik kullanım şekilleriyle vücuda uygulanan kantaron yağı, gün içerisinde üzerimizde biriken stres için de oldukça faydalı.

✓ ANTİBAKTERİYELDİR

Kantaron yağı, antiviral ve antibakteriyel özellikleri sayesinde virüslerden ve bakterilerden kaynaklı birçok hastalıkla savaş halindedir. Virüs ve bakteriyel kaynaklı rahatsızlıkları iyileştirici etkisi ile vücudun bağışıklık sistemini de destekler.

✓ KANAMALARI DURDURUR

Kantaron yağının yararları birçok alanda şaşırtıcı etki yaratabilir. Bunlar arasında en ilginç ise açık yaralarda ve iç kanamalarda sonlandırıcı bir etkisi olmasıdır. Açık yaralara kantaron yağı sürmek ya da iç kanama yaşayan bireylerde bir tatlı kaşığı içirilen kantaron yağı durdurucu etkiye sahiptir. Bu alanda kantaron yağı ne işe yarar sorusuna bilinen bir diğer etkisi ise damar büzücü olması örnek gösterilebilir.

✓ ROMATİZMA AĞRILARINI DİNDİRİR

Günlük faaliyetlerin aksamasına sebep olan romatizmal ağrılara fiziksel egzersizler ile son verilebilir. Bu gibi çabalara ek olarak yıllardır içeriği sayesinde alternatif çare olarak kullanılan kantaron yağı faydaları ağrıyı dindirerek eklem dostudur diyebiliriz. Romatizmal ağrılar ile tüm eklem ve kas ağrılarına karşı kantaron yağı ile masaj yapmak, kısa süreli etkiler yaratabilir.

✓ MİDE AĞRILARINA SON VERİR

Yeme içme alışkanlıkları ve aşırı derecede stres altında kalan bireylerin sıklıkla şikayetçi olduğu mide hastalıkları, kantaron yağı ile tedavi edilebilir. Bununla birlikte daha basit düzeyde yaşanan üşütmelerden kaynaklı oluşan mide ağrıları, günde 1 tatlı kaşığı kantaron yağı ile dindirilebilir. İşte kantaron yağı ne işe yarar sorusunun birçok yanıtından biri daha...

✓ HÜCRE YENİLENMESİNİ HIZLANDIRIR

Kazalar sonucu oluşan derideki yaraların iyileşmesi, fiziksel koşullara bağlı olarak uzun sürebilir. Buna karşılık kantaron yağının yararları arasında gösterilen hücre yenileme özelliği sayesinde yaralar çok kısa sürede iyileşebilir ve cilt kendini yeniler.

✓ KAN ŞEKERİNİ DÜŞÜRÜR

Doğadan çıkıp mutfaklarımıza kadar gelen ve eşsiz etkisiyle fark yaratan kantaron yağının faydaları saymakla bitmez. Kantaron yağı faydalarından biri de kan şekerini düşürücü etkisidir. Düzenli olarak 1 çay kaşığı tüketilen kantaron yağı, kan şekerini düşürmeye ve diyabet hastalarının günlük yaşadığı sorunlara çare olmaya birebirdir.

KANTARON YAĞI FAYDALARI NELERDİR?

Kantaron yağının sağlık için faydalarından bazıları şunlardır:

- Antiseptik özelliklerinden dolayı yaralarda mikrop ve iltihap oluşumunu önler.
- Yara ve yanık izlerini iyileştirir. Yanık acısını azaltır.
- Ciltte akne ve sivilce oluşumunu engeller.
- Sirt ve bacak ağrılarında masaj yağı olarak kullanılır.
- Bebeklerde pişiklerin önlenmesi için kullanılır.
- Kantaron yağı hücrelerin hızla yenilenmesine yardımcı olur.
- Cildi ölü hücrelerden arındırır.
- Damar büzücü etkisinden dolayı kazalarda oluşan kanamaları durdurabilme özelliği vardır.
- Kantaron yağı masajı ya da çayını içmek baş ağrılarını önlemeye yardımcı olur.
- Dahili olarak tüketildiğinde, ülser ve gastrit sıkıntılarını giderir.
- Kantaron yağı ve çayı hemoroid problemlerinde yardımcıdır.
- Hazmı kolaylaştırır, ishali kesmede yardımcı olur.



Kabak Çekirdeği Yağı

- Tansiyon düşürücü etkisi bulunmaktadır. ...
- Romatizma ilaçlarının yan etkilerini azaltır.
- İdrar akışını dengeler. ...
- Kalp sağlığını korur ve kalp krizi riskini azaltır.
- Prostat kanserini önler.
- Güneş lekelerinin giderilmesini sağlar.
- Toksinlerin vücuttan atılmasını sağlar.

KABAK ÇEKİRDEĞİ YAĞI FAYDALARI

Kabak çekirdeği yağı faydalarına bakıldığında bu kuruyemiş türünün bünyesinde barındırdığı A, B ve E vitaminlerinin yanı sıra omega 3 ve omega 6 ile birçok hastalıkta yardımcı bir tedavi olarak tüketilebileceği söylenebilmektedir. Kabak çekirdeği yağında ayrıca bol miktarda selenyum ve çinko bulunduğu için de saç ve cilt sağlığında kabak çekirdeği yağı faydalarını maksimum seviyede görebilmek mümkün olur.

Kabak çekirdeği yağı, güçlü içeriği sayesinde insan sağlığına önemli katkılarda bulunmaktadır. Güçlü bir antioksidan olmasının yanında iyi bir iltihap önleyicidir. Buna bağlı olarak iltihap kaynaklı hastalıkların oluşumunu önlerken aynı zamanda enfeksiyon hastalıklarına karşı da etkili bir koruma sağlamaktadır. Bol miktarda selenyum ve çinko içeren kabak çekirdeği yağı, işlev bakımından badem yağı ile ciddi bir benzerlik göstermektedir. Kabak çekirdeği yağının en bilindik özelliği iyi huylu prostat büyümesini azaltacak ve önleyecek nitelikte olmasıdır. Tıbben kanıtlanmış olan bu özelliği ile adını daha çok duyuran kabak çekirdeği yağı, prostat büyümesini önlediği gibi buna bağlı olarak meydana gelen idrar yolları bozukluklarında da etkilidir. Kabak çekirdeği yağının bu özelliği ise içerisinde barındırdığı fitosterol ve karotenoit maddelerinden gelmektedir.

Kabak çekirdeği yağının etkili olduğu sağlık sorunlarından bir diğeri ise kanserdir. Vitamin ve mineral bakımından oldukça güçlü bir içeriğe sahip olan kabak çekirdeği yağı, omega-6 ve omega-9 yağ asitleri, A vitamini, E vitamini, çinko ve demir gibi mineralleri barındırmaktadır. Buna bağlı olarak hücre sağlığına katkıda bulunan kabak



çekirdeği yağı, kanser riskine karşı koruma sağlar. Sık rastlanılan kanser türlerinden biri olan kalın bağırsak kanseri karşısında da kabak çekirdeği yağından yararlanılabilir. Bağırsak kurdu düşürücü olarak bilinen kabak çekirdeği yağı, bağırsakta bulunan tenyaların dökülmesini sağlar.

Esansiyel yağ asitlerinden biri olan kabak çekirdeği yağı, cilt sağlığına da önemli katkılarda bulunmaktadır. Cilt dokularının esnekliğini sağlar ve yaşlanmanın etkilerini geciktirir. Kabak çekirdeği yağının etkili olduğu diğer alanlar; kan damarları, sinirler ve beyin sağlığı olarak sıralanabilir.

KABAK ÇEKİRDEĞİ YAĞININ DİĞER FAYDALARI

- Tansiyon düşürücü etkisi bulunmaktadır. Ancak tansiyon ilaçları ile birlikte alınmamalıdır.
- Romatizma ilaçlarının yan etkilerini azaltır.
- İdrar akışını dengeler. Sık idrara çıkmayı önler.
- Kalp sağlığını korur ve kalp krizi riskini azaltır.
- Prostat kanserini önler.
- Güneş lekelerinin giderilmesini sağlar.
- Toksinlerin vücuttan atılmasını sağlar.
- Bağırsak kurdu tedavisinde etkili sonuçlar verir.
- Göz çevresine uygulandığı takdirde göz çevresindeki kırışıklıkları azaltır.
- Böbreklerin sağlıklı çalışmasını sağlar.
- Kandaki kolesterol oranını düşürür.
- Kemik erimesini yavaşlatır. Erken kullanılmaya başlanması durumunda kemik erimesini önler.



Çörek Oto Yağı

ÇÖREK OTU YAĞININ FAYDALARI

- Mide bulantısı ve mide ağrıları için bire birdir.
- Kalbi korur.
- Kanserle karşı koruma sağlar.
- Sinüzite iyi gelir.
- Saçların yapısını korur ve saçların kolay, sağlıklı uzamasına yardım eder.
- Saç dökülmesini önler, saçların erken beyazlamasını engeller.
- Sinir, stres depresyon ve gerginlikten uzaklaştırır.
- Diyabet diğer bir adıyla şeker hastalığı için de faydalıdır.
- Kan damarı duvarlarının esnekliğini arttırmaya yardımcı olur.
- Kronik yorgunluğa iyi gelir.
- Safra kesesi taş oluşumu ve böbrek taş oluşumuna karşı etkilidir.
- Dolaşım sistemine yarar sağlar.
- Cinsel gücü artırıcı etkisi vardır.
- Ateş düşürmeye yardım eder.
- Amfizem rahatsızlığına karşı kullanılabilir.
- Kan basıncını ve yüksek tansiyon yani hipertansiyonu düşürür.
- Kolesterolü düşürücü etkisi de vardır. Kolesterolü dengeler.
- Vücudun bağışıklık sistemini güçlendirir ve hastalıklara karşı direnç sağlar.
- Diş ağrılarını geçirmeye yardım eder.
- Gebelikten sonra emzirme dönemini arttırır, doğum yağmış annelerde süt artışı sağlar.
- Eklem ağrıları, artrit ve romatizmaya iyi gelir.

- Uykusuzluk çekiyorsanız şifayı çörek otu yağında bulabilirsiniz.
- Kas ağrıları için bir çay bardağı çörek otu yağı ile masaj yapabilirsiniz.
- A, B, ve C vitaminlerinin yanı sıra kalsiyum, potasyum, magnezyum ve çinko gibi değerli bileşenleri içerir.
- Yaraları iyileştirici özelliği vardır.
- Baş ağrısına iyi gelerek baş ağrısını geçirir.
- Bağırsak kurtlarını düşürücü etki yapar. Bağırsak parazitlerini geçirir.
- Sindirim sistemini rahatlatır. Gaz giderici özelliği vardır.
- Kabızlığı gidermeye yardım eder.
- Dizanteriye karşı fayda sağlar.
- Hemoroid yani basur için de iyileştirici özelliği vardır.
- Burun tıkanıklığını giderir.
- Astım yada alerjik reaksiyonları olan kişilere de fayda sağlar.
- Bronşit ve öksürüğe iyi gelir. Özellikle kış hastalıkları olan nezle, grip için etkilidir.

UYARI

Soğuk pres şeklinde üretilen, koruyucu ve katkı maddesi olmayan ve karışım yağ içermeyen yağı tercih edilmelidir. Bazı soğuk pres yağlar çiçek yağıyla karıştırılıp satılmaktadır. Sağlık açısından bu tür ürünlerin yararı yoktur vücuda zararı vardır. Kalitesinden emin olunmayan ürünler kullanılmamalıdır.



Deve Dikeni Yağı

DEVE DİKENİNİN FAYDALARI

Deve dikeninin sağlık açısından faydalarından bazıları şunlardır:

✓ KARACİĞERİNİZİ KORUR

Deve dikeni genellikle karaciğeri koruyucu etkileri ile bilinir. Alkolik karaciğer hastalığı, alkolsüz yağlı karaciğer hastalığı, hepatit ve hatta karaciğer kanseri gibi koşullar nedeniyle karaciğer hasarı olan kişiler tarafından düzenli bir tamamlayıcı terapi olarak kullanılır. Araştırmalar, deve dikeni takviyesi almış karaciğer hastalıklarına sahip kişilerde karaciğer fonksiyonlarında iyileşmeler olduğunu göstermiştir.

✓ BEYİN FONKSİYONUNU GELİŞTİRİR

Deve dikeni iki bin yıldan uzun süredir Alzheimer ve Parkinson hastalığı gibi nörolojik durumlar için geleneksel bir ilaç olarak kullanılmaktadır. Onun anti-inflamatuar ve antioksidan özellikleri muhtemelen nöron koruyucu olduğu anlamına ve yaş ile birlikte görülen beyin fonksiyonlarındaki azalmayı önlemeye yardımcı olabilir.

✓ KEMİK SAĞLIĞINI DESTEKLER

Osteoporoz, ilerleyici kemik kaybının neden olduğu bir hastalıktır. Genellikle birkaç yıl boyunca yavaşça gelişir ve küçük düşmelerden sonra bile kolayca kırılan zayıf ve kırılabilir kemiklere neden olur. Deve dikeninin kemik mineralizasyonunu uyarmaya ve potansiyel olarak kemik kaybına karşı koruyucu olduğu deneysel tüp ve hayvan çalışmalarında gösterilmiştir. Sonuç olarak, araştırmacılar deve dikeni postmenopozal kadınlarda kemik kaybını önlemek veya geciktirmek için yararlı bir tedavi olabilir. Ancak bu konuda daha ileri çalışmalara ihtiyaç vardır.

✓ KANSERE KARŞI KORUMAYA YARDIMCI OLABİLİR

Deve dikeni tohumu, silymarin adı verilen ve aslında flavonoidler olarak bilinen birçok aktif bileşikten oluşan antioksidan flavonoidlerin harika bir kaynağıdır. Silymarin, bağışıklık sistemini güçlendirerek, DNA hasarı ile savaşarak ve kanserli tümör büyümesini tersine çevirerek kanser gelişim riskini azaltmaya yardımcı olabilir (meme kanseri dahil). Meme kanserini bloke etmenin yanı sıra, tüp ve hayvan çalışmaları silymarinin akciğer kanseri ve prostat kanseri de dahil olmak üzere diğer birçok kanser türüne karşı da koruyabileceğini göstermektedir.

✓ YÜKSEK KOLESTEROLÜ DÜŞÜRÜR

Deve dikeni kalp sağlığına yararlıdır ve iltihabı azaltarak, kanı temizleyerek ve atardamarlardaki oksidatif stres hasarını önleyerek yüksek kolesterol seviyelerini düşürmeye yardımcı olur.

✓ ANNE SÜTÜ ÜRETİMİNİ ARTIRABİLİR

Deve dikeninin etkilerinden en önemlilerinden biri de emziren annelerde anne sütü üretimini artırabilir olmasıdır. Daha çok süt üreten hormon prolaktinini yaparak işe yaradığı düşünülmektedir. Veriler çok sınırlıdır, ancak randomize kontrollü bir çalışma, 63 gün boyunca 420 mg silymarin alan annelerin, plasebo alanlara göre % 64 daha fazla süt ürettiğini bulmuştur. Annelerde bu sonuçları ve süt devedikeni güvenliğini doğrulamak için daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardır.





Susam Yağı

- Genç görünümlü bir cilde sahip olmanızı sağlar. Susam yağı antioksidan ve E vitamini bakımından zengindir ve yaşlanma belirtilerini önlemeye yardımcı olur. ...
- Saç ve Kalp sağlığını korur. Esnekliği artırır. ...
- Suna Dumankaya'dan susam yağı ile selülitleri gideren doğal bir tarif...
- Susam yağı çok eski yıllardan beri faydaları bilinen ve kullanılan bir yağdır. Saçlara parlaklık vermesi, saç dökülmesini önlemesi, kabızlığa iyi gelmesi, kansere karşı koruma sağlaması susam yağının faydaları arasındadır. Susam yağı saçlara, cilde, deriye dışarıdan uygulanabildiği gibi içilerek de tüketilebilir. Çeşitli şekillerde tüketildiği için çeşitli faydalar ve bakım sağlayabilir. Yemek pişirirken de dünyanın birçok yerinde kullanılan bir yağdır. Özellikle Asya mutfağında; Çin, Japon ve Güneydoğu Asya yemeklerinin yanı sıra Orta Doğu mutfağında da kullanılır.

SUSAM YAĞININ FAYDALARI NELERDİR?

- Yanık tedavisinde fayda sağlamaktadır.
- Diş sağlığını koruyucu etkisi olması da susam yağının faydaları arasındadır.
- İçeriğindeki bakır minerali nedeniyle gut hastalığı ve artrit gibi kemik hastalıklarına karşı koruma sağlar.
- Susamda bulunan doymamış yağ asitleri kolesterolün düzenlenmesine yardım eder. Kolesterol hastalığı bulunan kişiler rahatlıkla bu şifalı bitkiyi tüketebilirler.
- Solunuma fayda sağlaması da susam yağının faydaları arasındadır. Astıma iyi gelir. Baş ağrısı ve migreni önler.
- Susam yağı B1, B2 ve E vitaminleri içerir. Sesamin, sesamol, sesamolin gibi bileşenleri vardır.
- Stres, yorgunluk, bitkinlik hemen hemen hepimizin yakındığı, şikayet ettiği rahatsızlıklardır. Günümüz koşullarında sıkça rastlanılan stresten biraz olsun uzaklaşmak için susam yağı tüketebilirsiniz.
- Sindirimi rahatlatır. Lif bakımından zengin olduğu için kabızlığı giderir.
- Uykusuzluk, sinir harbi yaşamak, gerginlik de birçok kişi tarafından aşılması zor sorunlardır. Uykusuzluğa iyi gelmesi faydalarından biridir. Bu şifalı bitkiyi ve yağını tüketerek uykusuzluğunuza da çözüm bulabilirsiniz.
- Omega 6 ve omega 9 içerir. Hafızayı güçlendirmesi, unutkanlığı gidermesi de susam yağı faydaları arasındadır. Zihinsel ve fiziksel yorgunluğa çare olur.
- Tüm bu faydalarının yanında cinsel hayatınızı da düzene sokar, cinsel performansı artırıcı gücü vardır.
- Damar sertliğini önler.
- İçeriğindeki magnezyum sebebiyle diyabet yani şeker hastalığı olan kişiler de kan şekeri miktarlarını düşürmek için tüketebilirler.
- Kan basıncını azaltır ve kalp hastalıklarını engeller. Kalp sağlığını korur.
- Hindistan'da yapılan bir çalışmada 35 ve 60 yaşları arasında bir grup gönüllü 45 gün boyunca susam yağı ile beslendi. Sonuç olarak hasta olan kişilerin sağlıklarında iyileşme kaydedildi. Ayrıca bu çalışma sonucunda karaciğeri koruduğu, vücuttaki toksinleri temizlediği, yağ birikimini önlediği kaydedildi.
- DNA'yı radyasyon hasarına karşı korur.



SUSAM YAĞI İLE KEMİKLERİNİZİ KORUYUN!

İçeriğindeki çinko ve kalsiyum mineralleri nedeniyle kemik gelişimini destekler. Güçlü büyüme ve gelişmeyi teşvik eder. Kemiklerin güçlenmesine yardım eder. Osteoporoz yani kemik erimesini önleyici etkisi de vardır. Aynı zamanda romatoid artrit gibi kemik hastalıklarına da iyi gelir.

SUSAM YAĞININ CİLDE FAYDALARI NELERDİR?

- İçeriğinde bol miktarda çinko bulundurulur. Çinko minerali cilt sağlığı için oldukça önemli bir mineraldir. Cilt elastikiyetini artırır. Susam yağı cilt kanserine karşı kullanılmasıyla da çok şifalı bir bitkidir. Erken yaşlanmayı ve cilt kırışıklıklarının oluşmasını geciktirir. Aynı zamanda yaşlılık lekelerini de ortadan kaldırır. Cildi nemlendirici özelliği de vardır. Çatlak topuklara, kurumuş diz ve dirseklerle fayda sağlaması için banyo suyuna eklenebilir. Cildi güneşin zararlı etkilerinden de korur.
- Kimi bayanlar ise güzel, uzun kirpiklere sahip olmak isterler. Uzun kirpiklere ve gür kaşlara sahip olmak isteyenlerin de mutlaka kullanması gereken bir yağdır.
- Tırnak bakımı da sağlar. Her cilt tipi için uygundur. Masaj yaparak dairesel hareketlerle dışarıdan cildinize uygulayabilirsiniz.
- Hem dahili hem de harici kullanımlar için uygun olması sebebiyle de çokça tercih edilebilir.

SUSAM YAĞININ SAÇA FAYDALARI NELERDİR?

- Güzel saçlara sahip olmak hemen hemen her bayanın hayalidir. Sizin de böyle bir hayaliniz varsa mutlaka susam yağı kullanmalısınız. Kafa derisine bu yağ ile masaj yaptığınızda saç derinizdeki kan dolaşımı hızlanır. Bu durum da saçların çabuk ve hızlı uzamasını sağlar.
- Saçlarınızda kırıklı ve saç diplerinde mantar olmasını da engeller. Saç diplerine masaj yaparak uygulayabilir ve bu sayede bakımlı, güzel, parlak saçlara sahip olabilirsiniz.
- Saçlarda kepek oluşumunu da engeller. Saçların erken beyazlamasını da önler. Saçlarınıza susam yağı ile masaj yaparak uzun yıllar kendi orijinal rengini korumasını sağlayabilirsiniz. Kafa derisine uygulandığında başı fungal ve bakteriyel enfeksiyonlara karşı korur. Saçları güneşin zararlı etkilerinden ve hava kirliliğinden korur. Saçlara parlaklık verir. Strese bağlı olarak kaynaklanan saç dökülmesini önler.

SUSAM YAĞININ ZARARLARI NELERDİR?

Kan inceltici ilaçlar kullanıyorsanız susam yağı kullanmadan önce mutlaka doktorunuza danışmalısınız. Çünkü bu yağ kan basıncını düşürür ve kanı inceltebilir.



İncir Çekirdeği Yağı Kremi



- Ciltteki ince çizgi, kırışıklık görünümü ve sıklık kaybını azaltır.
- Cilt tonunun aydınlanmasını sağlar.
- Cilt sağlığını desteklemeye yardımcı olur.
- Ciltteki UV hasarını azaltmada faydalıdır.
- Cildin koruyucu bariyerini güçlendirmeye destek olur. Böylece cilt bariyerinde oluşan, cildin kurumasından, sıklığını kaybetmesinden kaynaklanan küçük çatlakların kapanmasına destek olur.
- Ciltteki nemi korur. Cilt hücreleri arasında uzun süreli nem tutuşu sağlar.
- Cildin iyileşmesini sağlar. E vitamini ciltte oluşabilen yanık, yara izlerinin azalmasına destek olur.
- E vitamininin faydalarından biri de antioksidan özelliğidir. Zararlı serbest radikalleri nötralize etmeye yardımcı olur ve antioksidan faydası sayesinde siyah nokta önleyen sebum (yağ) oksidasyonunu engelleyebilir.
- Çevre etkisine maruz kalmış cilde bakım yapar; kirlilik ve güneş hasarı kaynaklı tahrişten sonra yatışmasını sağlar.
- E vitaminin faydalarını öğrendiğine göre, eminiz ki sen de bizim gibi cilt bakım rutinine hemen E vitamini içeren bakım ürünlerini eklemek istemişsindir! :)
- E vitamini, anti-enflamatuar özelliklere sahip, temel bir besindir. Aynı zamanda, E vitamini yağda çözünen bir antioksidandır; bu özelliği sayesinde de gıda ve toksinlerin, serbest radikallerin etkileriyle mücadele eder. Yaklaşık sekiz farklı tipte E vitamini formu vardır ve bunlardan tokoferil asetat ve tokoferol, yaygın olarak cilt bakım ürünlerinde bulunur.
- E vitamini, sağlıklı bir ciltte var olan bir bileşendir. Ciltte istenmeyen değişikliklere neden olan kirlilik ve diğer çevresel stres faktörlerinden korunmaya yardımcı olmak için önemli antioksidan etkiler sağlar. Ne yazık ki zaman ve güneş hasarı ile cildin E vitamini azalır.

Bu nedenle de cildimiz, doğal yaşlanma belirtileri ile mücadele etme yeteneğini kaybeder. Ancak cilde uygulanan E vitamini ile cildimizin yenilenmesine destek olabiliriz.

E Vitaminin Cilde Faydaları Nelerdir?

- Gelelim, E vitamini ne işe yarar konusuna! E vitamini yararları açısından oldukça güçlü özelliklere sahiptir. E vitamini faydaları olarak aşağıdaki maddeleri sayabiliriz:
- Ciltteki ince çizgi, kırışıklık görünümü ve sıklık kaybını azaltır.
- Cilt tonunun aydınlanmasını sağlar.
- Cilt sağlığını desteklemeye yardımcı olur.
- Ciltteki UV hasarını azaltmada faydalıdır.
- Cildin koruyucu bariyerini güçlendirmeye destek olur. Böylece cilt bariyerinde oluşan, cildin kurumasından, sıklığını kaybetmesinden kaynaklanan küçük çatlakların kapanmasına destek olur.
- Ciltteki nemi korur. Cilt hücreleri arasında uzun süreli nem tutuşu sağlar.
- Cildin iyileşmesini sağlar. E vitamini ciltte oluşabilen yanık, yara izlerinin azalmasına destek olur.
- E vitamininin faydalarından biri de antioksidan özelliğidir. Zararlı serbest radikalleri nötralize etmeye yardımcı olur ve antioksidan faydası sayesinde siyah nokta önleyen sebum (yağ) oksidasyonunu engelleyebilir.
- Çevre etkisine maruz kalmış cilde bakım yapar; kirlilik ve güneş hasarı kaynaklı tahrişten sonra yatışmasını sağlar.
- E vitamini tabii ki cilde sürülebilir ancak bu vitaminin cildin için uygun olup olmadığını mutlaka bir cilt uzmanına ya da dermatoloğa danışmalısın. Cilt alerjisi gibi istenmeyen bir sonuçla karşılaşmamak için dermatoloğuna danışıp, yorumunu alıp uygulamaya başlamalısın.



egesia

EGESİA Doğal Ürünler Ticareti

☎ 0.506 979 85 42 • 0.506 979 85 43

📍 Prof. Muammer Aksoy Mah. Denizli Cad.308/A
NAZİLLİ/AYDIN

🌐 www.egesia.com.tr

✉ info@egesia.com.tr